

Principles for the definition of front-of-pack nutritional labels (FOPNLs)

Italian and Spanish researchers workshop Rome, December 13th 2023

Secondo gli scienziati italiani e spagnoli, i limiti delle etichette fronte-pacco di tipo direttivo sono i seguenti:

1. **L'arbitrarietà dell'algoritmo:** i sistemi "direttivi" (e in particolare il Nutriscore) spesso valutano il valore nutritivo degli alimenti attraverso algoritmi arbitrari o non ben definiti.
2. **Standard di riferimento non reale:** i sistemi "direttivi" si basano su una quantità standard di cibo (100g o 100ml) quasi mai corrispondente alle porzioni abitualmente consumate.
3. **Limitatezza dell'algoritmo:** il risultato finale (colore o lettera) è la combinazione (non nota) di diverse informazioni.
4. **Perdita di informazioni** soprattutto per le categorie di consumatori più fragili.
5. **Limitatezza dei parametri** considerati con prevalenza di quelli ritenuti negativi.
6. **Basso potenziale educativo:** le indicazioni portano a non consumare un determinato alimento piuttosto che ad acquisire un comportamento alimentare "corretto".
7. **Diminuzione dell'efficacia nel tempo di messaggi "negativi".**
8. **Effetto "alone" con sovrastima dell'effetto positivo di alimenti etichettati "verdi".**
9. **Approccio semplicistico** che basa il ragionamento su alimenti da consumare o da evitare e non è in grado di promuovere modelli alimentari per i quali abbiamo un'evidenza di efficacia nella prevenzione delle malattie cronic-degenerative.
10. **Mancanza di evidenze scientifiche sulla reale efficacia:** le evidenze attuali mostrano un effetto sul "consumo" di alcuni alimenti, ma non sull'impatto che hanno sulla "salute" dei consumatori.